



**"EEN PLEK OM,  
OOK TIJDENS EEN  
PANDEMIE, TOT RUST  
TE KOMEN"**



Jaarverslag 2021



	PAGE
<b>WOORD VOORAF</b>	<b>4</b>
<b>DE HUISKAMER IN 2021</b>	<b>5</b>
<b>VISIE EN AMBITIES</b>	<b>5</b>
<b>DOELEN</b>	<b>6</b>
<b>BEKENDHEID VERGROTEN</b>	<b>6</b>
<b>2 WOONHUIZEN</b>	<b>7</b>
<b>REFUBIKES</b>	<b>7</b>
<b>DE DAGELIJKSE ORGANISATIE VAN DE HUISKAMER</b>	<b>8</b>
1. Het bestuur	8
2. Twee beroepskrachten	8
3. Huismeesters	9
4. Vrijwilligers	9
5. Stagiaires	10
<b>WE DOEN HET NIET ALLEEN</b>	<b>11</b>
<b>DE HUISKAMER ALGEMEEN</b>	<b>11</b>
<b>ACTIVITEITEN</b>	
<b>NEDERLANDSE LES</b>	<b>12</b>
1. Lascursus	15
2. Fitnessruimte	15
3. Twee keer Theater	15
4. Kapsalon	16
5. Maaltijd to go	16
6. Burendag	16
7. Talentenexpeditie voor verfraaiing Kruisstraattunnel	17
8. Jassenactie van Samen voor Eindhoven	17
9. Community garden	17
10. Marathon	18
11. Werelddeken	18
1. KNM: Kennis Nederlandse Maatschappij	20
2. Traumatraining	21
<b>OVERZICHT ACTIVITEITEN HUISKAMER 2021</b>	<b>22</b>

# OPNIEUW EEN BIJZONDER JAAR.

**De Stichting Huiskamer voor Vluchtelingen  
is verantwoordelijk voor de Huiskamer in  
het centrum van Eindhoven.**

*Op een aparte locatie in de wijk Drents-Dorp is de fietsenwerkplaats: Refubikes. Ook is de stichting verantwoordelijk voor 2 woningen. In de Huiskamer is dagelijks een aanbod van diverse activiteiten gericht op ontspanning en ontwikkeling. De fietsenwerkplaats geeft vluchtelingen de mogelijkheid om een vak te leren. In de 2 woningen wonen totaal 6 studenten en 6 jongvolwassen vluchtelingen.*

Dit jaarverslag beschrijft het werk en de ontwikkelingen in 2021. In 2021 heeft de Huiskamer - vanwege de beperkingen tijdens de corona pandemie - zich opnieuw aangepast aan de omstandigheden en ervoor gezorgd dat de meest kwetsbare vluchtelingen toch konden worden opgevangen. In samenspraak met gemeente en Vluchtelingen in de Knel hebben we gedurende het jaar de mogelijkheden regelmatig aangepast en de controles op toegang en besmettingen aangescherpt. Tijdens de pandemie was het mogelijk om 20 bezoekers - exclusief medewerkers en vrijwilligers - per dag binnen te laten. Dagelijks werd iedereen bij binnenkomst getest in de Huiskamer-coronateststraat. Dit deden we preventief om er voor te waken dat we niet opnieuw, zoals in 2021 een week dicht moesten. De contacten met buurtbewoners bleef, al dan niet in de Huiskamer. We hebben

zo nu en dan met buurtbewoners buiten de Huiskamer in het Victoriapark afgesproken. Vrijwilligers bleven in 2021 maximaal 2 per dag komen. Het verschil met daarvoor is dat ze op vaste dagdelen en tijdstippen -vooraf gepland- kwamen. Cursussen, activiteiten en projecten werden net zoals het jaar daarvoor gegeven voor kleinere groepen. Het ontbijt en de dagelijkse maaltijd, de primaire voorzieningen zoals kleding wassen en douchen maar ook elkaar kunnen ontmoeten, maakten het voor bezoekers van de Huiskamer - ondanks de corona maatregelen - nog steeds een fijne plek om dagelijks te bezoeken. Wij kijken terug op een intiem jaar, waar toch veel heeft plaatsgevonden. We danken alle Eindhovenaren, betrokkenen en burens voor hun steun, lieve acties en vertrouwen in ons.

**Lex Lemmens, voorzitter**



## DE HUISKAMER IN 2021

De Stichting richt zich op de opvang van vluchtelingen zonder status in de regio Eindhoven. In deze regio zijn rond 300 vluchtelingen zonder status waarvan 25% de Huiskamer bezoekt. Dit bezoek varieert van enkele weken tot enkele jaren. De opvang is bedoeld voor de groep die de weg niet weten in Eindhoven en nergens op terug kunnen vallen. In de Huiskamer krijgen zij de gelegenheid weer energie op te bouwen, zodat zij kunnen werken aan hun toekomst.

De vluchtelingen komen naar de Huiskamer via een doorverwijzing van andere instanties, meestal Vluchtelingen in de Knel, of zij komen mee met andere vluchtelingen die de Huiskamer al bezoeken.

In 2021 heeft de Huiskamer gedurende het hele jaar te maken gehad met beperkingen vanwege de coronamaatregelen; de toegang tot de Huiskamer was deels beperkt en korte tijd is de Huiskamer zelfs gesloten geweest.

Dit had gevolgen voor een aantal zaken:

- Vrijwilligers en buurtbewoners hadden geen of beperkt toegang tot de Huiskamer
- Minder stagiaires en de stagiaires moesten hun opdrachten soms digitaal oppakken
- Activiteiten konden niet opgestart worden of moesten, tijdelijk, stopgezet worden
- Projecten konden niet of minder plaatsvinden

## VISIE EN AMBITIES

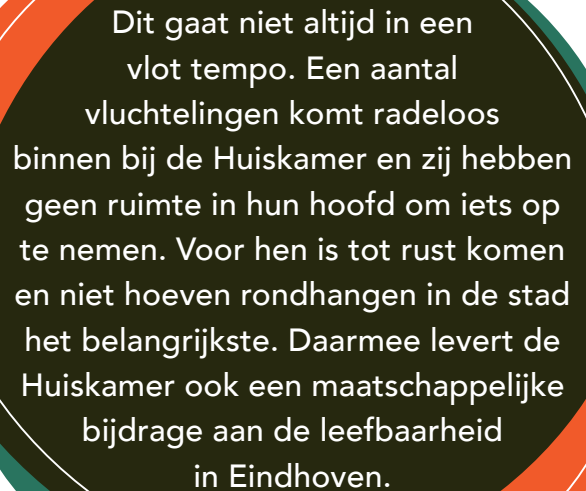
Ieder mens heeft recht op een menswaardig bestaan. Ook als je vluchteling bent en ook als je niet als zodanig formeel erkend wordt. Ieder mens heeft bovendien de intrinsieke drang om zichzelf te ontwikkelen en zo de regie te hebben over zijn eigen leven en van betekenis te zijn voor anderen. Die overtuigingen vormen de basis van ons handelen. In dat kader voert de Stichting twee activiteiten uit, namelijk:

- De exploitatie van de Huiskamer Eindhoven, een locatie waar vluchtelingen overdag tot rust kunnen komen en ondersteund worden om zelf het heft weer in handen te nemen
- Het beheer van twee woonhuizen waarin 6 jongvolwassen vluchtelingen samenwonen met 6 studenten, die het leuk vinden met andere culturen samen te leven. Door op deze wijze samen te wonen leren de vluchtelingen sneller de Nederlandse taal en -gewoonten. Ook geeft een eigen plek (kamer) de vluchtelingen rust en kunnen ze zich meer richten op hun toekomst.

### DOELEN

We geven vluchtelingen instrumenten in handen waarmee ze zich staande kunnen houden in de Nederlandse samenleving en zich kunnen oriënteren op hun toekomst. Dat doen we door hen een plek te geven waar ze tot rust komen en door een aanbod van scholing en activiteiten.

We bieden cursussen gericht op het leren van de Nederlandse taal, een ambacht of persoonlijke ontwikkeling. Met dit scholingsaanbod willen we de kansen voor de toekomst van vluchtelingen vergroten en hen het gevoel geven dat ze meetellen in de maatschappij.



Dit gaat niet altijd in een vlot tempo. Een aantal vluchtelingen komt radeloos binnen bij de Huiskamer en zij hebben geen ruimte in hun hoofd om iets op te nemen. Voor hen is tot rust komen en niet hoeven rondhangen in de stad het belangrijkste. Daarmee levert de Huiskamer ook een maatschappelijke bijdrage aan de leefbaarheid in Eindhoven.

### BEKENDHEID VERGROTEN

In 2021 hebben we besloten de bekendheid van de Huiskamer te vergroten. Er is een aanzet gemaakt voor een integraal communicatieplan, wat in 2022 afgerond wordt.

Een aantal activiteiten zijn in 2021 gestart:

- De website is vervangen, op de website is de algemene informatie over de Huiskamer terug te vinden.
- Via Facebook, LinkedIn en Instagram informeren we iedereen over de actuele activiteiten. We stimuleren de vluchtelingen om hiervoor zelf foto's en artikeltjes aan te leveren. Het bereik met Facebook is eind 2021 met 57% gestegen, naar 1569 bezoekers.
- Alle contacten van de Huiskamer en de buurtbewoners hebben een - door de vluchtelingen ontworpen nieuwjaarskaart - ontvangen.
- De nieuwsbrief verschijnt 6x per jaar. Er wordt ingezet op het vergroten van het bereik van het aantal ontvangers van de nieuwsbrief (met een link op onze website en het actief attenderen op de nieuwsbrief bij alle contacten die we al hebben). Eind 2021 ontvingen 410 contacten de nieuwsbrief.

De Huiskamer is voor het voortbestaan afhankelijk van subsidies en sponsors. In 2021 hebben we de werkgroep kleine sponsors opgericht met als doel om de bekendheid van de Huiskamer te vergroten en meer mensen aan ons te binden. In 2021 zijn sponsoracties gestart in de nieuwsbrief, via de website en met een kaartenactie.

De werkgroep grote sponsors legt de contacten om subsidies en sponsorgelden binnen te halen voor de basis kosten van de Huiskamer.

## DE WOONHUIZEN

Naast de Huiskamer is de Stichting verantwoordelijk voor 2 woonhuizen. In elke woning wonen 3 studenten en 3 vluchtelingen. Na enkele mutaties in 2021 is besloten de kleinste kamer niet meer te verhuren, maar in te richten als een wasruimte. De leeggekomen kamers voor de studenten zijn aangeboden via Kamernet; drie nieuwe studenten en een nieuwe vluchteling zijn in de zomer 2021 hier komen wonen. De kamers, douches en daken zijn opgeknapt, de kale huurprijs voor studenten is naar € 300 tot € 325 verhoogd. De vluchtelingen hebben meegeholpen met het schilderwerk. Alle (jonge) studenten komen van buiten Eindhoven en studeren in de stad. De gemiddelde studie duurt ongeveer 4 jaar. De studenten hebben nog nooit op kamers gewoond. Bij de kennismakingsgesprekken kwam bij alle studenten naar voren dat zij niet in een studentenhuis willen wonen. Zij zoeken een rustige woonomgeving, een nette woning en het samenwonen met vluchtelingen vinden ze heel leuk en spannend. De meeste vluchtelingen wonen er al wat langer en voelen zich al thuis. Vanaf september tot en met december is er elke maand een overleg geweest met alle bewoners om het samenwonen te bespreken. Bij onderlinge problemen gaan we even langs om samen te kijken hoe we het op kunnen lossen.

## REFUBIKES

De fietsenwerkplaats Refubikes aan de Plaggenstraat heeft vanwege alle corona maatregelen in 2021 niet op de volle bezetting kunnen draaien; er waren maximaal 2 vrijwilligers en 2 deelnemers toegestaan. Ondanks dat zijn er weer veel fietsen met het nodige enthousiasme gerepareerd. Al deze fietsen zijn toegekend aan de doelgroep en hebben dus een prima bestemming gevonden. De werkplaats is uitgebreid met 2 lasapparaten, dankzij een gift van het Philips de Jongh Fonds. Met deze apparaten kan de doelgroep leren lassen. Deze extra vaardigheid kan in de toekomst goed van pas komen. In 2021 zijn 3 vluchtelingen opgeleid en de nieuwe cursussen zijn volgeboekt. Bij Refubikes zijn 4 betrokken en enthousiaste vrijwilligers bezig, ieder met eigen expertise, waarmee ze de deelnemers op een juiste wijze kunnen begeleiden.



Ook is er een dagdeel in de week een betaalde docent aanwezig waarbij de deelnemers het vak 'basisvaardigheden rijwielherstel' volgen.

## DE DAGELIJKSE ORGANISATIE VAN DE HUISKAMER

### 1. Het bestuur:

Het bestuur heeft de eindverantwoordelijkheid voor de woningen, de Huiskamer en de fietsenwerkplaats. Het bestuur bestaat uit:

**Sjaak Huijser**  
oprichter

**Lex Lemmens**  
voorzitter

**Jos van Vlierden**  
penningmeester

**Femke Beijer**  
communicatie

**Ineke Kitsz**  
beheerder  
woonhuizen

### 2. De beroepskrachten:

In de Huiskamer wordt de dagelijkse organisatie opgepakt door 2 parttime beroepskrachten.

**Marcel Berends** - coördinator algemeen

**Claudia Klotz** - coördinator activiteiten

In 2021 is het onderhouden van contacten (soms op afstand) met de doelgroep, samenwerkingspartners, buurtbewoners, vrijwilligers en creatief docenten een belangrijke taak van de beroepskrachten geweest. Het aanpassen van de dagelijkse organisatie binnen de toegestane mogelijkheden was een wekelijks onderwerp in het overleg van de beroepskrachten.

Taken van de beroepskrachten:

- Het voeren van intakegesprekken met nieuwe bezoekers
- Het coachen van vluchtelingen
- Werving en selectie van vrijwilligers en stagiaires
- Contacten leggen en onderhouden met instanties



- Coördineren van de dagelijkse gang van zaken
- Organiseren en coördineren van activiteiten
- Aansturen van huismeester, vrijwilligers, docenten en stagiaires
- Deskundigheidsbevordering van vrijwilligers
- Samenwerking versterken met instanties in Eindhoven
- Zoeken naar nieuwe initiatieven waar mogelijk bij aan te sluiten



### 3. Huismeesters:

De huismeesters waren in 2021 nog maar beperkt nodig, bijvoorbeeld voor de deurcontroles, de teststraat, het promoten van activiteiten en het coördineren van de lunch.



### 4. Vrijwilligers

Het aantal nieuwe vrijwilligers die zich het afgelopen jaar hebben aangemeld om zich in te zetten voor de Huiskamer is op 1 hand te tellen. De hulp die we hadden van onze huidige vrijwilligers was toereikend vanwege de coronamaatregelen. Toch heeft het bestuur extra ingezet op vrijwilligersbeleid. Eind 2021 is Jaenette Vos op projectbasis aangesteld om op zoek te gaan naar nieuwe vrijwilligers en de Huiskamer te adviseren over kanalen om nieuwe vrijwilligers binnen te halen.



**Eveline Keijzers**

*Ik ben vrijwilligster en werk met veel plezier sinds september 2021 bij de Huiskamer. Ik ben bij de Huiskamer gekomen door Mo Kadir, die ik heb leren kennen bij Het Hemeltje, een organisatie voor dak- en thuislozen. Ik ben gemotiveerd om met vluchtelingen te werken omdat ik 15 jaar ontwikkelingssamenwerking heb gedaan in Afrika, Azie en Latijns-Amerika. Ik ben geïnteresseerd in andere culturen en ga ervan uit dat we van elkaar kunnen leren. Tijdens Corona konden er maar een beperkt aantal bezoekers komen. Iedereen moest getest worden en mondkapjes op. Gelukkig is dat weer voorbij.*

## Dit zijn de grote sponsors in 2021:

**Soc Domein + LVV / gemeente Eindhoven**  
**Woonbedrijf**  
**Corbella/Benevolentia**  
**Kansfonds**  
**Boelaars de Vries**  
**DOEN**  
**Stg Pierre Fourier**  
**SKG Eindhoven**

**Augustijnen Eindhoven**  
**Maagdenhuis**  
**Philips de Jongh**  
**Rotary club Eindhoven Kempenland**  
**Dames Spoorenberg**  
**Stg Armoedefonds**  
**Oranjefonds**  
**VSB**



## 5. Stagiaires

De Huiskamer is officieel professioneel leerbedrijf. In 2021 zijn 8 stagiaires actief geweest bij de Huiskamer. De studenten zaten op de volgende opleidingen en studierichtingen:

- 2 stagiaires van het Summa College richting Maatschappelijk werk en Dienstverlening.
- 1 stagiaire van het Koning Willem 1 College richting Maatschappelijk werk en Dienstverlening
- 2 stagiaires van de Fontys richting Sportkunde
- 1 stagiaire van de Breda University of Applied Sciences richting Bachelor Leisure & Events management
- 1 stagiaire van Avans richting Social Work
- 1 stagiaire van de Hogeschool Arnhem/ Nijmegen richting Social work.

Een aantal van de bovengenoemde stagiaires zijn in studiejaar 2020 gestart en hebben hun stageperiode in 2021 succesvol afgerond. Een aantal van hen zijn in 2021 begonnen en lopen stage tot einde schooljaar 2022.

Stagiaires hebben - als het niet mogelijk was om in de Huiskamer te werken - vanuit huis aan stage en/of vervangende opdrachten gewerkt. Later in het jaar 2021 is dit op locatie ingehaald. In overleg met studenten en de opleiding hebben we gekeken naar nieuwe mogelijkheden voor praktijkervaring en uitdagingen voor de studenten. Wij begrijpen dat ook voor de studenten dit geen makkelijke periode is geweest.

Een stagiaire die in 2021 zijn stageperiode heeft afgerond is nog actief in de Huiskamer.



**Biek**

*Ik studeer social work op de HAN en ik heb in het schooljaar 20/21 stage gelopen bij de Huiskamer. Ik woon dichtbij de Huiskamer. Het was een raar en moeilijk jaar om stage te lopen door de corona. Veel veranderingen met de maatregelen en soms mocht ik helemaal niet komen. Toch kijk ik terug op een mooi stagejaar. Want ik heb wel projecten, zoals project vogelvrij, meegemaakt en dat was tof.*

*Ik heb geleerd om contact te maken op verschillende manieren met de doelgroep. Ik heb een radioshow opgezet bij rara radio, waar bezoekers hun favoriete muziek kunnen afspelen. Ik heb met Marwan, Hanan, Saikou, Samba, Sandra, Dick, Noud, Michelle, Lamin, Niels, en vele anderen een heleboel shows kunnen maken.*

*Na het stagejaar heb ik contact gehouden met de mensen van de Huiskamer. Ik ben nu naailessen aan het volgen bij de Huiskamer wat er voor zorgt dat ik ook weer wat meer in het gebouw zelf ben en nog meer mensen spreek. De Huiskamer is voor mij een plaats die ook echt voelt als een Huiskamer.*

# WE DOEN HET NIET ALLEEN

Samenwerking zorgt voor een meer gestructureerde en integrale aanpak in Eindhoven. Als wij elkaar weten te vinden komt dit tevens ten goede aan de doelgroep.

## Onze samenwerkingspartners:

- De gemeente Eindhoven
- Woonbedrijf
- Vluchtelingenwerk Zuid Nederland
- Vluchtelingen In De Knel
- Samen voor Eindhoven
- Springplank 040
- WIJ Eindhoven
- Summa College
- Hogeschool Arnhem Nijmegen, HAN
- Fontys Hogeschool
- Leger des Heils
- Nachtopvang 't Eindje
- NEOS
- Scholen voor maatschappelijke stages
- Pand P, het wereldrestaurant
- Centrum voor de Kunsten Eindhoven
- GGzE Idiomes
- The Living Museum
- Regieteam daklozenspreekuur
- Stichting Ervaring die Staat

# DE HUISKAMER ALGEMEEN

De toegestane openingstijden wisselden in 2021, afhankelijk van de maatregelen. Normaal is de Huiskamer open van maandag tot en met vrijdag van 8.00 uur tot 18.00 uur en op zaterdag voor speciale activiteiten en ontmoeting met buurtbewoners. Op zaterdag is de Huiskamer niet meer open voor vluchtelingen, omdat er geen beroepskracht aanwezig is. Met alle vluchtelingen, oud en nieuw, hebben we een uitgebreid intakegesprek gevoerd. Ondanks beperkte openingstijden hebben we ernaar gestreefd de meest kwetsbare vluchtelingen een plek van rust te bieden.

## De bezoekers van de Huiskamer kunnen gebruik maken van verschillende faciliteiten:

- Een sfeervol verblijf met elkaar en samen met Nederlanders
- Dagopvang, hulp en begeleiding, advies, activiteiten en cursussen
- Maandag tot en met vrijdag een uitgebreide maaltijd, bereid door een divers keukenteam van vluchtelingen
- Douchen
- Gebruik maken van een wasmachine en droger
- Gebruik maken van een locker voor persoonlijke bezittingen
- Kledinguitgifte
- Knip- en kapruimte
- Fitnessruimte
- Naaiatelier
- Dagelijks ontbijt en lunch
- Nederlandse les



# NT2

## activiteiten

### NEDERLANDSE LES

Een belangrijke activiteit van de Huiskamer is het onderwijs in de Nederlandse taal. Voldoende beheersing van het Nederlands is een essentiële voorwaarde om aan onze samenleving te kunnen deelnemen. Het bereiken van niveau B1.1 van het Europese referentiekader is daarbij het door ons nagestreefde einddoel. Deze ambitie gaat nog wat verder dan het beheersingsniveau van het Inburgeringsexamen.

Om dat einddoel te bereiken wordt sinds augustus 2020 gebruik gemaakt van de lesmethode 'Begin Vandaag' van uitgeverij Intertaal. Deze leergang bestaat, net als de eerder door ons gebruikte methode 'STAP', uit 3 delen die elk in een half jaar tijd worden behandeld. Elk cursusdeel wordt afgesloten met een toets op respectievelijk A1, A2 en B1.1 niveau.

De lessen worden verzorgd door een groep vrijwilligers die gezamenlijk het NT2 docententeam vormen. In 2021 zijn door dit team 298 lessen aangeboden. In totaal hebben 64 cursisten één of meer lessen gevolgd. Gezamenlijk hebben de cursisten ruim 1300 keer aan een les van twee uur deelgenomen.

Nieuwkomers in de lessen worden doorverwezen naar een wekelijkse intake om een indruk te krijgen van de onderwijsgeschiedenis en het ingangsniveau. In de meeste gevallen worden nieuwe cursisten in de Instroomgroep ondergebracht. In deze groep kan een nieuwkomer feitelijk op elk moment beginnen aan een kennismaking met de Nederlandse taal.



<b>NT2 activiteiten Huiskamer 2021 in cijfers</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Totaal aantal cursisten in heel 2021</b>	64	90	119
Aantal intakes (geregistreerde aanmeldingen)	37	51	75
Aantal actieve cursisten begin van het jaar	32	47	60
Aantal actieve cursisten eind van het jaar	27	32	47
Verloop onder cursisten (dwz uit beeld geraakt in de loop van het jaar)	28	58	72
<b>Totaal aantal lessen (van 2 uur)</b>	298	320	267
Aantal bezoeken aan lessen	1355	1303	1825
<b>Totaal aantal contacturen</b>	ca 2700	ca 2600	ca 3600
Op A1 niveau	11	18	14
Op A2 niveau	6	8	10
Op B1. 1 niveau	5	4	1
<b>Docententeam</b>			
Aantal actieve docenten eind van het jaar	7	7	8

Net als in het voorgaande jaar hebben de lessen in 2021 veel hinder ondervonden van de lockdowns en andere overheidsmaatregelen vanwege COVID-19. Dat heeft er in veel gevallen toe geleid dat de docenten tijdelijk op online lesgeven moesten overstappen om toch nog enige voortgang te kunnen maken. In andere periodes moesten groepen worden gesplitst om in het leslokaal voldoende onderlinge afstand te kunnen bewaren. De door ons gekozen lesmethode is ontworpen voor klassikaal onderwijs en biedt weinig voorzieningen voor online gebruik. Naast het leren van de taal vinden wij juist ook de onderlinge interactie tussen de cursisten in de klas van groot belang voor hun ontwikkeling.

Online lesgeven was voor de meeste docenten dan ook een kwestie van behelpen. Door de beperkingen in het lesgeven konden

de cursusblokken niet steeds binnen de gebruikelijke cursusperiode van een half jaar worden afgerond. De eindtoetsen vonden respectievelijk plaats eind maart en eind september. In 2021 werden in totaal 22 Huiskamer NT2-certificaten uitgereikt, 8 minder dan in 2020.

Ook hebben zich vanwege de beperkte toegang tot de Huiskamer opnieuw minder nieuwe cursisten aangemeld dan in de voorgaande jaren: 37 intakes tegenover 51 in 2020 en 72 in 2019.

#### Verloop onder cursisten

Door de moeilijke en onzekere positie waarin de meeste bezoekers van het Huiskamer verkeren is het verloop onder de cursisten nog altijd groot. Van de 64 cursisten die in 2020 op enig moment aan de lessen hebben deelgenomen waren er aan het eind van het jaar al weer 28 voortijdig uit beeld geraakt.



## 1. Lascursus

In onze fietsenwerkplaats Refubikes is een praktijkopleiding lassen gegeven, door de vrijwilligers van Refubikes. Het Philips de Jonghfonds heeft een lasapparaat gesponsord voor deze cursus. De lastechniek komt van pas bij het repareren van fietsen. Naast fietsreparatie is lassen een waardevol ambacht.

## 2. Fitnessruimte

De sportruimte is bijna de hele dag in gebruik. In 2021 is de fitnessruimte flink aangepakt. Stagiaires Sportkunde hebben samen met de doelgroep en een professional uit het werkveld geïnventariseerd wat er nodig is om gevarieerd te sporten. De doelgroep heeft er heel wat uurtjes in gestoken: de ruimte heeft een flinke opknapbeurt gehad, het plafond is er uitgehaald, de muren zijn wit en de vloer is weer fris. Met nieuwe apparaten kan de doelgroep en de buurt weer sportief aan de slag. Vanuit het Philips de Jonghfonds hebben we een budget gekregen voor het aanpakken van de ruimte.



## 3. Twee keer Theater

### *Vogelvrij*

Begin 2021 startte een nieuw theaterprogramma in de Huiskamer. Na oriënterende theaterworkshops ontstond het plan om in een lege fabriekshal in het Veemgebouw een voorstelling te maken, waarin de verhalen van de bezoekers van de Huiskamer centraal staan. Maar in maart/april 2021 zaten we nog in een strenge lockdown, dus de plannen zijn drastisch omgegooid. Eind april heeft de presentatie plaatsgevonden buiten in het Victoriapark en was het mogelijk de verhalen van de doelgroep buiten te vertellen aan het publiek.

### *Theaterworkshops.*

In de tweede helft van 2021 zijn op woensdagavond theaterworkshops gegeven. Stichting Mies-en-Scene heeft de theaterworkshops verzorgd samen met 3 stagiaires van de opleiding dramatherapie aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. Zowel vluchtelingen als buurtbewoners hebben meegedaan. Uiteindelijk liep alles uit vanwege de lockdown en is de presentatie in 2022 uitgevoerd.

## 4. Kapsalon

Met een bijdrage van het Oranjefonds hebben we met de doelgroep in 2021 van een kastruimte een echte kapsalon gemaakt. Hiermee is haren knippen in de douche verleden tijd.



## 5. Maaltijd to go

Maaltijd-to-go is een maaltijd-ophaal-service enkel voor onze doelgroep, georganiseerd in periodes dat de Huiskamer alleen voor een beperkt aantal personen open mocht. Hierdoor bleven de contacten in stand en had de doelgroep een dagelijkse gezonde maaltijd. Met een oproep om te doneren voor maaltijd-to-go hebben we € 300 opgehaald, 8 maaltijden bereid en 176 buiken gevuld.

## 6. Burendag

Burendag is zaterdag 25 september gevierd. Het thema was: geen hoger hek, maar een langere tafel. Samen met de doelgroep en de buurt hebben we het park opgeruimd en tafels aangeschoven voor een BBQ.





## 7. Talentenexpeditie voor verfraaiing Kruisstraattunnel

In 2020 startte een talentenexpeditie door de stad, georganiseerd door Centrum voor de Kunsten Eindhoven en NEOS. Door middel van allerlei creatieve workshops in vele uiteenlopende disciplines werden de deelnemers uitgedaagd om hun creativiteit op een hoger plan te tillen. Schrijven, schilderen en muziek om maar wat te noemen. Niels werd gevraagd om Street art met deelnemers van de Huiskamer te begeleiden met als resultaat een muurschildering in de Kruisstraattunnel.



Tijdens de workshops maakten de deelnemers kleine kunstwerkjes met de spuitbus. Het onderwerp is ontstaan tijdens een brainstormsessie "Burst your Bubble" een knipoog naar de corona-bubble.

## 8. Jassenactie van Samen voor Eindhoven

We hebben met de doelgroep meegeholpen bij de jassenactie van Samen voor Eindhoven. We hebben jassen gesorteerd en vilten hartjes op alle ingezamelde jassen gemaakt. Daarna begon de sale bij de Huiskamer en werden de jassen uitgedeeld en 60 bezoekers zijn blij gemaakt met een warme jas en/of trui! Zo nodig zijn jassen in het naaiatelier van de Huiskamer passend gemaakt.

## 9. Community garden

Samen met de doelgroep en buurtbewoners zijn we aan de slag gegaan om van het Victoriapark een fijne ontmoetingsplek te maken. We hebben een peukenasbak bij het populaire bankje voor de Huiskamer geplaatst. Dit werkt goed tegen rondslingerende peuken. Op 15 en 16 april 2021 hebben we samen een buurttuintje aangelegd en heeft de Huiskamer alle vrijwilligers voorzien van een maaltijd. Bij de Huiskamer lenen we gereedschap uit om de tuin (samen met ons) te onderhouden. Planten kwamen via het project "adopteer een straat". Het buurtinitiatief is ondersteund door de gemeente Eindhoven en Esther Jongsma van ontwerpersduo VANTOT.



### 10. Marathon

We denken met veel plezier terug aan de marathon 2021 in Eindhoven. De Huiskamer was voor de meer dan 80 lopers van het NXPteam het ontmoetingspunt. Het begon al vroeg met de voorbereiding voor de start, later de gefinishte lopers en toen de fotosessies van de teams. Met NXP-vrijwilligers en de doelgroep van de Huiskamer werd het een goed verzorgde dag.



### 11. Werelddeken

Samen werken aan een troostdeken. Zo eentje die je als kind overal mee naartoe sleepte. Waar je mee op de bank kruipt om er pas in de lente weer onderuit te komen. Gijsje van Bakel riep iedereen op om kleine lapjes te maken, die uiteindelijk samen met vele andere lapjes, een grote deken vormden. Gijsje wilde laten zien dat we met mensen die elkaar niet kennen, toch kunnen samenwerken.



Wim

*Ik kreeg van de Huiskamer de vraag om een oproep in kerkelijke wijkbrieven te plaatsen voor een slaapplek (voor 3 maanden) voor dakloze vluchtelingen zonder status.*

*Ik dacht erover na en vond dat ik zelf wel een slaapplek kon aanbieden. Ik ben sinds 3 jaar weduwnaar en had twee slaapkamers niet in gebruik. Sjaak Huijser kwam met Mo bij mij op bezoek en zo ontstond de match.*

*Ik heb er geen moment spijt van gehad, het geeft wat reuring in huis en het past helemaal in het begrip van wederkerigheid.*

*Mo kan goed koken, bijvoorbeeld een tajine en kijkt graag programma's van National Geographic. Ontbijt is niet z'n ding, een half plakje cake en een sterk bakje koffie is zijn ontbijt.*

*Mijn ervaring is: als je een slaapkamer over hebt, een huissleutel beschikbaar wilt stellen en vertrouwen hebt in elkaar, dan lukt het. Mo heeft dat vertrouwen nooit beschaamd. Afgesproken was 3 maanden, maar voor een vluchteling zonder status is een langere tijd wel fijn.*



Gijsje

*Ik begon mijn Troostdeken voor de aarde (comfortblanketforourplanet.com) met één lapje van 10 bij 10 cm, na het zien van de film 'a life on our planet' van David Attenborough eind oktober 2020. Een jaar later presenteerde ik op de klimaatconferentie in Glasgow een gigantische Troostdeken van bijna 3000 lapjes. Bijdrages afkomstig van mensen uit 22 landen en 4 continenten, die hiermee hun ongerustheid over het klimaat kenbaar wilden maken. Zo ook de bezoekers van de Huiskamer. Februari 2020 heeft het Troostdeken gelogeed bij de Huiskamer en hebben de bezoekers een lapje gehaakt/gebreed/genaaid/geborduurd wat uiteindelijk geresulteerd heeft in een bonte verzameling lapjes die een plekje hebben gekregen in het Troostdeken.*

*Voor mij had de logeerpartij van het Troostdeken bij de Huiskamer een extra dimensie. In de toekomst zullen er naast de huidige vluchtelingen ook steeds meer klimaatvluchtelingen een weg gaan zoeken naar Europa. Wij in het westen hebben een verantwoordelijkheid om die mensen óók een veilige plek te bieden nadat we jaren en jaren een kaalslag in 'hun' land hebben gehouden. En erger het gaat nog steeds door.*

*Mijn actie genereerde zeer veel belangstelling en zo kreeg ik een uitnodiging van vice-voorzitter van de Europese Commissie Frans Timmermans, om de deken te tonen tijdens de COP26 in Glasgow. In de geest van de klimaatconferentie heb ik de deken op de fiets naar Glasgow gebracht, waar hij in het paviljoen van de Europese Unie werd opgehangen, als een symbolische oproep van 'gewone burgers' aan de wereldleiders om tot een goed klimaatakkoord te komen.*



# 1. KNM: Kennis Nederlandse Maatschappij

**Met deelnemers van de Huiskamer heeft docent Djoke van oktober tot mei 2021 een lessenserie KNM gegeven.**

De cursisten hebben in de lessen kennis opgedaan over onze maatschappij. Zoals: geografische kennis; een inkijkje in onze geschiedenis en staatsinrichting; informatie over instanties zoals de belastingdienst en gemeentelijke instellingen.

Ze weten welke verzekeringen nodig zijn of hoe en waar ze huursubsidie kunnen aanvragen. Brieven van instanties zijn

doorgenomen en besproken is wat ze hiermee moeten doen. We hebben ook gesproken over de Nederlandse normen en waarden en deze vergeleken met die uit het land van herkomst.

We zijn discussies over gevoelige onderwerpen niet uit de weg gegaan, zoals euthanasie, huiselijk geweld, homoseksualiteit, discriminatie en schulden.

## 2. Traumatraining

**In januari en februari 2021 zijn 6 workshops gezondheidsbevordering gegeven door Jeroen Drost en Govert Kagenaar aan een groep van 8 vluchtelingen.**

Bij de groep is geïnventariseerd waar hun behoeftes lagen. Vragen van de groepsleden waren: hoe kan ik beter slapen, wat zijn nachtmerries en wat kun je hieraan doen, hoe kan ik me ontspannen, hoe ga ik om met onrecht, hoe ga ik om met veel boosheid of met boosheid die opeens op komt zetten, wat doe ik met verdriet, wat is trauma? Maar ook, hoe kan ik zonder schaamte contact houden met mijn familie in mijn vaderland zonder hen te vertellen in welke (arme) omstandigheden ik leef en waarom ik geen geld kan sturen. Er is geïnvesteerd in het onderling vertrouwen, veiligheid, connectie en

hechting. Psycho-educatie en inzicht gevende gesprekken leidde tot een hechte groep met veel wederkerigheid en respect voor elkaars achtergrond, religie en culturele waarden en normen.

In de workshops is aangestuurd op het delen van kennis en levenservaringen van de groepsleden zelf. Aan de hand van lotgenoten gesprekken kon ingespeeld worden met psycho-educatie over onder andere trauma, depressie en Moral Injury. Maar ook over hoe de geestelijke gezondheidszorg in Nederland werkt en hoe er überhaupt tegen mentale problemen aangekeken wordt.

In de evaluatie bleek dat het meest gewaardeerd was: het uitwisselen van onderlinge kennis, de tips en tricks, inzichten en educatie, vaak ondersteund door oefeningen, illustrerend beeldmateriaal door een korte powerpoint presentatie over trauma gerelateerde klachten, zoals nachtmerries en hevige emoties.



**De groep is meer en meer naar elkaar toe gegroeid en is een hechte club geworden.**

# OVERZICHT ACTIVITEITEN HUISKAMER 2021

Activiteit	Dag
Zwemles	Ma
Creatief schrijven	Di
Theater les	Wo
Kledingwinkel	Dagelijks
Fotografie klas 1 en 2	Di
Naailes	Di, do
Lascursus	Wo
Fietsherstel	Ma, di, wo
Mozaiek project	Wo
Sport	Dagelijks
Koken	Dagelijkse

# MET DANK AAN DE GROTE SPONSOREN 2021



**Boelaars-de Vries**



**Corbella/Benevolentia**

**Stg Pierre Fourier**

**Dames Spoorenberg**

**SKG Eindhoven**

**Augustijnen Eindhoven**

**Maagdenhuis**

**Rotary club Eindhoven  
Kempenland**

**STG Armoedefonds**



# Huiskamer

voor vluchtelingen Eindhoven







# Huiskamer

voor vluchtelingen Eindhoven

## Contactgegevens:

**Stichting Huiskamer voor Vluchtelingen Eindhoven**

Secretariaat: Lichtstraat 372, 5611XH Eindhoven

Bezoekadres: Lichtstraat 376, 5611XH Eindhoven

[www.huiskamervoorvluchtelingen.nl](http://www.huiskamervoorvluchtelingen.nl)

[info@huiskamervoorvluchtelingen.nl](mailto:info@huiskamervoorvluchtelingen.nl)

